

ਕੋਵਿਡ -19 ਮੋਟਰ ਕੈਰੀਅਰਾਂ ਲਈ ਸਬ ਤੋਂ ਵਧਿਆ ਅਭਿਆਸ

ਮਾਰਚ 19, 2020

ਬੀ.ਸੀ. ਟਰੱਕਿੰਗ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ (ਬੀ.ਸੀ.ਟੀ.ਏ.) ਬਿਰੁਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਪ੍ਰਾਂਤ ਅਤੇ ਕਨੈਡਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਕੋਵਿਡ -19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

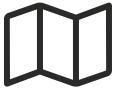
ਸਵੱਛਤਾ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਸਪਲਾਈ ਜਿਹੜੀ ਸਿਹਤ ਪਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਾਈ ਵਿਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਦੀਆਂ ਹਨ ਸਮੇਤ ਬਿਰੁਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੰਡਨ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ, , ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਟਰੱਕਿੰਗ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਯੂਰਸ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਉੱਚਿਤ ਪਰਿਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰਖੇ। ਪ੍ਰਾਂਤ ਇਸ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਮੰਨਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਸਾਡੇ ਸੈਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਬਹੁਤ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ, ਕਿ ਵਪਾਰਕ ਟਰੱਕ ਯਾਤਰਾ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਮਾਨ ਦੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਇੱਕ "ਜ਼ਰੂਰੀ" ਸੇਵਾ ਹੈ।

ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਹੋਏ ਮਾਲ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਆਵਾਜਾਈ ਨੂੰ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ, ਅਤੇ ਪਰੋਵਿੰਸ ਆਫ਼ ਹੈਲਥ ਮਨਿਸਟਰੀ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਸਮੀਖਿਆ ਨਾਲ, ਬੀਸੀਟੀਏ ਨੇ ਉਦਯੋਗਾਂ ਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਲਈ ਇਹ ਉੱਤਮ ਅਭਿਆਸ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਹਨ।

ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਲਈ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਕੰਟਰੋਲ ਉਪਾਅ

ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ, ਮੋਟਰ ਕੈਰੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਉਪਾਅ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ: -

- ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਇਕ ਕੰਪਨੀ-ਵਿਆਪੀ, ਸਵੈ-ਦੂਰੀ ਦੀ ਨੀਤੀ ਲਾਗੂ ਕਰੋ ਜੋ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 1-2 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਾਨਕ ਸੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੱਥ ਮਿਲਾਉਣਾ।
- ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਏਜੰਟ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਂਟੀਮਾਈਕਰੋਬਾਇਲ ਡਿਸਪੋਸੇਬਲ ਪੂੰਝੇ ਜਾਂ ਬਲੀਚ ਘੋਲ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਹਰੇਕ ਪਾਵਰ ਯੂਨਿਟ ਅਤੇ ਸਾਂਝੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ ਤੇ ਤਹਿ ਕੀਤੀ ਸਫਾਈ ਵਧਾਓ।
- ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ ਕਿ ਸਾਰੇ ਡਰਾਈਵਰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਨਿਰੀਖਣ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ, ਸਾਰੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਏਜੰਟ ਨਾਲ ਮਿਟਾ ਦੇਣ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਟੀਰਿੰਗ ਵੀਲ, ਡੈਸ਼ਬੋਰਡ, ਰੇਡੀਓ / ਟੈਲੀਮੈਟਿਕਸ ਉਪਕਰਣ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਹੈਂਡਲ, ਗੀਅਰ ਸਿਫਟ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਟਰੱਕ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਪਲਾਈ (ਜਿਵੇਂ ਭੋਜਨ, ਪਾਣੀ, ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਪੂੰਝੇ, ਹੱਥ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ, ਆਦਿ) ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਇੱਕ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਵੈ-ਪਿਰਥਕਤਾ ਨੂੰ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਜਨਤਕ ਸੰਸਥਾ ਵਿਚ ਤੇਲ ਪਾਉਣ ਜਾਂ ਦੇਖਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਅਲਕੋਹਲ ਅਧਾਰਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।
- ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ ਕਿ ਸਾਰੇ ਡਰਾਈਵਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੇਲੋੜੀ ਜਨਤਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਜਾਂ ਸਮੂਹਕ ਇਕੱਠਾਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਰਵਾਨਗੀ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ।



- ਸਾਰੇ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ ਕਿ ਬੀ.ਸੀ. (ਜਿਵੇਂ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਜਾਂ ਕਨੇਡਾ ਦੇ ਹੋਰ ਕਿਤੇ) ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਟਰਮੀਨਲ ਤੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਆਪਣੇ ਛੁੱਟੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਥਲੱਗ ਰਖਣ।
- ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਸਵੈ-ਘੋਸ਼ਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ 8-1-1 ਜਾਂ ਉਨਹਾਂ ਦੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਭੇਜਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੋਵੀਡ -19 ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਅਭਿਆਸਕ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਕੀਤਾ ਹੋਯਾ ਹੈ।
- ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਉਹ ਬੀ.ਸੀ. ਕੋਵਿਡ -19 ਲੱਛਣ ਸਵੈ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਟੂਲ (<https://covid19.thrive.health/>) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਵੀਡ -19 (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੁਖਾਰ, ਖੁਸ਼ਕ ਖੰਘ, ਆਦਿ) ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਪਰਦਰਸ਼ਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ 'ਤੇ ਅੰਤਰਗਤ ਆਂਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਸਾਧਨ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼, ਸਮੇਤ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਅਭਿਆਸਕ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ।

ਜੇ ਕੋਈ ਡਰਾਈਵਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਟੂਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਪਰਦਰਸ਼ਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੈਰੀਅਰ ਨੂੰ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ 8-1-1 'ਤੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਪਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਵਲੋਂ 14 ਦਿਨ ਤਕ ਸਵੈ-ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਏਗੀ ਜਦੋਂ ਤਕ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਿਚਾਰ ਅਧੀਨ ਹਨ, ਜਾਂ ਜਦ ਤੱਕ ਕਿ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਅਭਿਆਸਕ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਨਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ।

ਵਰਕਪਲੇਸ ਲਈ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੇ ਉਪਾਅ

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਰੋਕਥਾਮ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾ ਕਰਮਚਾਰੀ, ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਟਰਮੀਨਲ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਿਰੁਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਸਮਾਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣ।

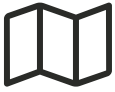
ਬੀ.ਸੀ. ਦਾ ਪ੍ਰਾਂਤ ਅਤੇ ਸੂਬਾਈ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪਰੋਟੋਕੋਲ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੈਰੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਸੂਬਾਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ:

- ਕੋਵੀਡ -19 ਅਤੇ ਕਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਘੁੰਮਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਤੇ ਵਾਪਸੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ, ਇੱਥੇ ਪਾਓ : <http://www.bccdc.ca/Health-Professionals-Site/Documents/COVID-19-Essential-service-workers-travel-determination.pdf>
- ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼, ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ (ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਇਹ ਆਮ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਹਨ, ਜਨ-ਸਮੂਹ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਸਮੇਤ)

ਲਾਗ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕੋ

ਇਹ ਆਮ ਸੁਝਾਵ ਅਭਿਆਸ ਲਾਗ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ:

- ਹੱਥ ਧੋਣਾ
- ਆਪਣੀ ਆਸਤੀਨ ਵਿਚ ਛਿੱਕ ਜਾਂ ਖੰਘ
- ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚੋ
- ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ



ਉਪਾਅ ਸੰਗਠਨ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ

- **ਸਫ਼ਾਈ:** ਨਿਯਮਿਤ ਸਫ਼ਾਈ ਦੇ ਅਭਿਆਸਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦਿਨ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰ ਬਾਰ ਬਾਰ ਛੂੰਹਦੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਦਿਨ ਵਿਚ ਦੋ ਵਾਰ ਜਾਓ।
- **ਸਪੇਸ:** ਜੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੀ ਘਣਤਾ 'ਤੇ ਗੌਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਜਗ੍ਹਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ, ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਲੋਕ ਇਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ- 1 ਤੋਂ 2 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਰਖਣ ਵਿਚ ਸਕਸ਼ਮ ਹੋਣ।
- **ਹੱਥ ਸਫ਼ਾਈ:** ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੂ ਸਾਬਣ ਨਾਲ ਭਰੇ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਪਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰਾ 'ਤੇ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨਾ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- **ਸੰਚਾਰ:** ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ, ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਮਾਧਯਮ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।
- **ਉਹ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜੋ ਬੀਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ:** ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਬਿਮਾਰ ਹਨ ਤਾਂ ਘਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ।

ਜਨਸਮੂਹ ਇਕੱਠ/ਸਭਾ

- ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਾਂ ਬਾਹਰ- 50 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਜਨਤਕ ਇਕੱਠਾਂ ਹੋਣ ਲਈ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਇਹ ਇਮਾਰਤਾਂ (ਹਵਾਈ ਔਡੀਓ ਅਤੇ ਸਕੂਲਾਂ ਸਮੇਤ) ਜਾਂ ਆਵਾਜਾਈ ਸਮੇਤ (ਕਿਸਤੀਆਂ ਅਤੇ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ਾਂ) ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।
- ਇਹ ਕਰਿਆਨਾ ਸਟੋਰਾਂ ਜਾਂ ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਮਾਲਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।
- ਇਹ ਅਜਾਇਬ ਘਰ, ਸਕੀ ਪਹਾੜੀਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਿੱਥੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਦੂਰੀ ਬਣਾਉਣਾ ਸਮਰਥ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਮ ਸਮਝਦਾਰੀ ਪ੍ਰਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ ਦੇ 1-2 ਮੀਟਰ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਵੱਲ ਵਧੇਰੇ ਧਿਆਨ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ-ਸਮੇਤ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ- ਜੋ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ

ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ, ਇਸਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਾਰੇ ਗੈਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਯਾਤਰਾ ਨੂੰ ਕਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਾ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ 13 ਮਾਰਚ, 2020 ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ ਤੋਂ, ਉਹ ਜਿਹਨਾਂ ਕਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਆਪਣੀ ਵਾਪਸੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਘਰ ਵਿਚ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਰੋਹਨ। **ਪਰ:**

- 14 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸਵੈ-ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗਤਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਅੰਤਰ-ਸਰਹੱਦ ਟਰੱਕਿੰਗ, ਏਅਰਲਾਇਨ ਕਰੂ, ਕਲੀਪਰ ਜਾਂ ਕੋਰੋ ਸਟਾਫ, ਫਿਲਮ ਉਦਯੋਗ ਸਟਾਫ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਲੋਕ ਜਿਹੜੇ ਬੀ ਸੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੰਮ ਲਈ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਜਾਂਦੇ ਹਨ)



- ਉੱਪਰ ਦੱਸੇ ਅਨੁਸਾਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੈ-ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹਨ।
- ਜੇ ਕੋਈ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜਿਸਨੇ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਕਰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਾਂ ਤਾਂ 8-1-1 ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਬੀ.ਸੀ. ਕੋਵਿਡ-19 ਲੱਛਣ ਸਵੈ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਟੂਲ <https://covid19.thrive.health/> ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਕੋਈ ਕਰਮਚਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਇੱਕ ਮੁਖੀ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਹੜੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਉਸਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਥਲੱਗ ਕਰੋ ਅਤੇ 8-1-1 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਬੀ.ਸੀ. ਕੋਵਿਡ-19 ਲੱਛਣ ਸਵੈ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਟੂਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ <https://covid19.thrive.health/>

ਬੀ.ਸੀ. ਸੈਂਟਰ ਫੌਰ ਰੋਗ ਨਿਯੰਤਰਣ ਮਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੇਖੋ,

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/employers-businesses>