

Coronavirus COVID-19

BC Centre for Disease Control | BC Ministry of Health



Key Facts

We are focused on slowing the spread of COVID-19 in our communities.

A sudden increase in people becoming infected with COVID-19 may impact the capacity of our health system to provide care to everyone who needs it.

By slowing the spread of the virus, our most vulnerable will be able to access care when and where they need it.

80% of people who are infected will have mild symptoms that will not require care outside of the home.

Around 1 out of 6 people who get COVID-19 may become seriously ill and develop difficulty breathing.

Older people, and those with preexisting medical conditions such as high blood pressure, heart problems or diabetes, are more likely to develop serious illness.

WHAT YOU CAN DO TO SLOW TRANSMISSION

Take care of others by taking care of yourself.

Wash your hands, don't touch your face, and stay home if you are sick.

Monitor yourself.

If you have a fever, a new cough or difficulty breathing, call 8-1-1 for guidance.

WHAT BUSINESSES CAN DO TO SLOW TRANSMISSION

Support hand washing, social distancing, and adopt flexible sick-leave policies to allow people who are sick to stay home.

Clean and disinfect frequently touched surfaces using routine practices and consider cleaning and disinfecting twice a day if possible.

2019 ਨੋਵੇਲ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਬਾਰੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਸਵਾਲ (ਕੋਵਿਡ-19)

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਨੇ ਆਪਾਤ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਆਪਾਤ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਬੀ ਸੀ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ, ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਇਹ ਬਦਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਨੇੜੇ ਤੋਂ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਬੀ ਸੀ ਵਿੱਚ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇ ਉਪਾਅ ਬਦਲਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ।

ਜਿਸ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਹ ਖ਼ਦਸ਼ਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਇਹ ਬੀਮਾਰੀ ਹੋਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ BC COVID-19 ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਸਾਧਨ <https://covid19.thrive.health/> ਦੀ ਔਨਲਾਈਨ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਤਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਜਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਮਾਮੂਲੀ ਲੱਛਣ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਬਾਰੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਗੈਰ-ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰ ਕੇ 1 888 COVID-19 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਕੇ ਯਾਤਰਾ ਸਬੰਧੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਬਿਲਕੁਲ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸੂਬਾਈ ਅਤੇ ਫ਼ੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਾਧਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਾਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਿਨ, ਸਵੇਰੇ 7:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ 110 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19



Ministry of Health



BC Centre for Disease Control

If you have fever, a new cough, or are having difficulty breathing, call 8-1-1.



ਨੋਵੇਲ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕੋਵਿਡ-19) ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਬਿਲਕੁਲ ਤਾਜ਼ਾ ਸੂਚਨਾ ਲਈ ਬੀ ਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫ਼ੌਰ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ ਨਾਲ Twitter @CDCofBC 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੋ ਜਾਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟ <http://www.bccdc.ca/covid19> 'ਤੇ ਜਾਓ

ਕੋਵਿਡ-19 ਬਾਰੇ ਬੀ ਸੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਤਾਜ਼ਾ ਬਿਆਨ ਲਈ, ਬੀ ਸੀ ਸਰਕਾਰ ਸਮਾਚਾਰ-ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲਾ: <https://news.gov.bc.ca/ministries/health> 'ਤੇ ਜਾਓ

1. ਨੋਵੇਲ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (ਕੋਵਿਡ-19) ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪਸ਼ੂਆਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲਾ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਵਰਗ ਹੈ। ਇਨਸਾਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਸਧਾਰਣ ਜੁਕਾਮ ਜਿਹੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਿਵੀਅਰ ਐਕਿਊਟ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰੀ ਸਿੰਡਰੋਮ (ਸਾਰਸ) ਅਤੇ ਮਿਡਲ ਈਸਟ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰੀ ਸਿੰਡਰੋਮ (ਮਰਸ-ਸੀ ਊ ਵੀ) ਵਰਗੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਅੱਜ ਤੱਕ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਲੱਛਣ ਦੂਜੀਆਂ ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਵਰਗੇ ਹੀ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਫਲੂ ਅਤੇ ਸਧਾਰਣ ਜੁਕਾਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਂਸੀ, ਨਿੱਛਾਂ, ਬੁਖਾਰ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- ਜਦ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੱਛਣ ਹਾਲੇ ਵੀ ਅਗਿਆਤ ਹਨ, ਪਰ ਪ੍ਰਮਾਣਤ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਲਕੀ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਅਨੁਸਾਰ, ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਲੋਕ, ਲਗਭਗ 82%, ਕੇਵਲ ਹਲਕੇ ਲੱਛਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ।

2. ਲੱਛਣ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

- ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਬੁਖਾਰ, ਖਾਂਸੀ ਅਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਲੱਛਣ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ ਅਤੇ BC COVID-19 ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਸਾਧਨ <https://covid19.thrive.health/> ਦੀ ਔਨਲਾਈਨ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਤਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ 811 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ:
 - ਆਪਣੇ ਲੱਛਣ;
 - ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਸਫ਼ਰ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਰਹਿੰਦੇ ਰਹੇ ਹੋ;
 - ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਹੋਇਆ ਹੈ (ਮਿਸਾਲ ਵੱਜੋਂ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿੰਦਾ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਗਏ ਹੋ); ਅਤੇ
 - ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਬੀਮਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕ ਤੋਂ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ, ਖਾਸ ਕਰ ਕੇ ਜੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬੁਖਾਰ, ਖਾਂਸੀ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ ਸੀ।
- ਜਿਸ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਸਹੂਲਤ 'ਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਲ ਕਰ ਦਿਉ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿ ਸਕਣ। ਕਿਸੇ ਆਪਾਤ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸਹੂਲਤ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ, ਸਫ਼ਰ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਅਤੇ ਬੀਮਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ ਤਾਂ ਕਿ ਮੁਨਾਸਬ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਲਈਆਂ ਜਾ ਸਕਣ।

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19



- ਜਦ ਤੱਕ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ, ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਘੱਟ ਤਾਕਤ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਲੱਗਵੀਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧੇਰੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

3. ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਾਂ ਕੇਵਲ ਮਾਮੂਲੀ ਲੱਛਣ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਯਾਤਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਪਸ ਆਉਣ 'ਤੇ 10 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬੀਮਾਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਹੋਵੇ)
- ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਬੀ ਸੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਸਾਧਨ ਦੀ <https://covid19.thrive.health/> 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਸਵੈ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਐਪ ਇੱਥੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:
 - ਆਈਫੋਨ: <https://apps.apple.com/ca/app/BC-COVID-19-Support/id1502907052>
 - ਐਂਡਰੋਇਡ: <https://play.google.com/store/apps/details?id=ca.bc.gov.health.hlbc.COVID19>
 - ਵੈੱਬ ਐਪ ਲਿੰਕ: <https://bc.thrive.health/covid19app>
- ਟੈਸਟ ਬੀ ਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫੌਰ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਸਿਹਤ ਅਥਾਰਟੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਥਾਂਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਟੈਸਟ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਪਰ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ, ਬੀ ਸੀ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਜੋ:
 1. ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹਨ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ
 2. ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਕਾਮੇ ਹਨ
 3. ਲੌਂਗ-ਟਰਮ ਕੋਅਰ ਸਥਾਨਾਂ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਹਨ
 4. ਕਿਸੇ ਸਮੂਹ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕੋਪ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ

4. ਮੈਨੂੰ ਕਦੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹੋਰਾਂ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਕੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਘਰ ਰਹਿਣ, 14 ਦਿਨ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹੋਰਾਂ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣ, ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਜ਼ਦੀਕ ਤੋਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖਣ। ਜੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਣ, ਤਾਂ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਸੰਪਰਕ ਸੀਮਤ ਕਰੋ ਅਤੇ BC COVID-19 ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਸਾਧਨ <https://covid19.thrive.health/> ਦੀ ਔਨਲਾਈਨ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਤਾਂ ਨਹੀਂ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਧਾਰਣ ਜੁਕਾਮ ਜਾਂ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵਰਗੀ ਬੀਮਾਰੀ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਰਲਦੇ ਮਿਲਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ, ਤਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 10 ਦਿਨ ਲਈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਨਾ ਹੋ ਜਾਣ, ਤੁਸੀਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਖੁਦ ਹੀ ਹੋਰਨਾਂ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਰੱਖੋ।

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19



ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਖੁਦ ਹੀ ਹੋਰਨਾਂ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖਣਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ <http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/testing-isolation> 'ਤੇ ਜਾਓ

5. ਬੀ ਸੀ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਕੀ ਖਤਰਾ ਹੈ?

- ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੀਮਾਰੀ ਲੱਗਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਕੇਵਲ ਇੱਕ ਥਾਂ 'ਤੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣੇ ਅਤੇ ਬੀ ਸੀ ਵਿੱਚ ਸਭ ਥਾਂ 'ਤੇ ਉਪਾਅ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਰਗਾਂ ਲਈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਉਮਰਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਖਤਰਾ ਵਧੇਰੇ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨਾਲ ਲੱਗਵੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀ ਅਤੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਖਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਸੀਮਤ ਹੱਦਾਂ ਵਾਲੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦਰਮਿਆਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਮਿਸਾਲ ਵੱਜੋਂ, ਅਸਿਸਟਿਡ ਲਿਫਟਿੰਗ ਜਾਂ ਲੌਂਗ-ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਕਰੂਜ਼ ਸ਼ਿਪਾਂ ਦੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਜੋ ਵੱਡੇ ਇਕੱਠਾਂ ਵਾਲੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਨੂੰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਵੱਡੇ ਇਕੱਠ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਜਨਤਕ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਧਿਆਤਮਕ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ, ਥਿਏਟਰ, ਖੇਡ ਅਖਾੜੇ, ਉਤਸਵ ਅਤੇ ਕਾਨਫਰੰਸ ਹਾਲ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਣ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਨੇੜਿਉਂ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
- ਸਿਹਤ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਖਤਰਾ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ 20-30 ਸਕਿੰਟ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣਾ, ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਘਰ ਰਹਿਣਾ, ਆਪਣੀ ਬਾਂਹ ਦੀ ਕੂਹਣੀ ਵਿੱਚ ਖੰਘਣਾ ਜਾਂ ਨਿੱਛ ਮਾਰਨਾ, ਵਰਤੋਂ ਹੋਏ ਟਿਸ਼ੂ ਨੂੰ ਸੁੱਟ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਛੋਹਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਕਰਨਾ। ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹੱਥ ਮਿਲਾਉਣ, ਜੱਫੀ ਪਾਉਣ, ਚੁੰਮਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਘਟ ਜਾਵੇਗਾ।

6. ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਵਾਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਜੋ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਉਹ ਹੈ:

- ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਬਾਰ ਬਾਰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 20 ਸਕਿੰਟ ਤੱਕ ਧੋਵੋ
- ਜੇ ਕੋਈ ਸਿੰਕ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਅਲਕੋਹਲ-ਅਧਾਰਤ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਮਲਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਵਰਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਹੱਥ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਗੰਦੇ ਨਾ ਲੱਗ ਰਹੇ ਹੋਣ। ਜੇ ਉਹ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਗੰਦੇ ਲੱਗ ਰਹੇ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਵਾਈਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਮਲਣ ਵਾਲੀ ਅਲਕੋਹਲ-ਅਧਾਰਤ ਚੀਜ਼ ਵਰਤੋ
- ਅਣਧੋਤੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ, ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਨਾ ਛੋਹੋ
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖੰਘਦੇ ਜਾਂ ਨਿੱਛ ਮਾਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਨੱਕ ਨੂੰ ਵਰਤ ਕੇ ਸੁੱਟਣ ਵਾਲੇ (ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ) ਟਿਸ਼ੂ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਕੂਹਣੀ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨਾਲ ਢਕ ਲਉ
- ਬਾਰ ਬਾਰ ਛੋਹੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਬਾਕਾਇਦਾ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਰਹਿਤ ਕਰਦੇ ਰਹੋ
- ਭੋਜਨ, ਪੀਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਭਾਂਡੇ ਆਦਿ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19



7. ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ?

- ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਖੰਘਦਾ ਜਾਂ ਨਿੱਛ ਮਾਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਡੀਆਂ ਤਰਲ ਬੂੰਦਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੰਚਾਰਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨੇੜਲੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੂੰਦਾਂ ਦੁਆਰਾ ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ ਜਾਂ ਗਲੇ ਰਾਹੀਂ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ (ਏਅਰਬੋਰਨ) ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ (ਮਿਸਾਲ ਵੱਜੋਂ, ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਤੈਰ ਰਹੇ ਕਣਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਰਤ ਹੋਣਾ) ਅਤੇ ਇਹ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਵੀ ਨਹੀਂ ਜੋ ਚਮੜੀ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।
- ਇਹ ਸਪਰਸ਼ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਖਾਂਸੀ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਜਾਂ ਨੱਕ ਨੂੰ ਢਕਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ। ਤਾਂ ਹੀ ਅਸੀਂ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਬਾਂਹ ਵਿੱਚ ਖੰਘੋ ਜਾਂ ਨਿੱਛ ਮਾਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਬਾਕਾਇਦਗੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ।

8. ਬੂੰਦਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੰਪਰਕ ਅਤੇ ਹਵਾ ਰਾਹੀਂ ਸੰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਕੀ ਅੰਤਰ ਹੈ?

- ਬੂੰਦਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੰਪਰਕ: ਕੁਝ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਸੰਕੁਚਿਤ ਬੂੰਦਾਂ ਦੇ ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ, ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਦੀ ਸਤਹ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਨਾਲ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਤੱਕ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਵੱਡੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਜੋ ਨੰਗੀ ਅੱਖ ਨਾਲ ਦੇਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਖੰਘਣ ਜਾਂ ਨਿੱਛ ਮਾਰਨ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਬੂੰਦਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੇਵਲ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੋ ਮੀਟਰ ਤੱਕ ਫੈਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਤੈਰਦੇ ਰਹਿਣ ਸਕਣ ਦੇ ਲਿਹਾਜ਼ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ (ਜਿਸ ਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਏਅਰਬੋਰਨ ਹੋਣਾ) ਅਤੇ ਛੋਟੀ ਹੀ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਡਿੱਗ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਅਤੇ ਸਾਰਸ ਅਜਿਹੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਦੋ ਮਿਸਾਲਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬੂੰਦਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਫੈਲਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ, ਸਿਹਤ ਮਾਹਰਾਂ ਦਾ ਖ਼ਿਆਲ ਹੈ ਕਿ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਵੀ ਇਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਹਵਾ ਰਾਹੀਂ (ਏਅਰਬੋਰਨ) ਸੰਚਾਰ: ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਭਾਫ਼ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਛੋਟੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਜਾਂ ਧੂੜ ਦੇ ਕਣ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜੀਵਾਣੂ (ਮਾਈਕਰੋਓਰਗੇਨਿਜ਼ਮ) ਰਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਬਹੁਤ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਤੈਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਸੰਚਾਰਣ ਉਸ ਵੇਲੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਹੋਰ ਲੋਕ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਜੀਵਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗਲੇ ਜਾਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਹਵਾ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਖ਼ਸਰਾ (ਮੀਜ਼ਲਜ਼), ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ (ਚਿਕਨਪੌਕਸ) ਅਤੇ ਟੀ ਬੀ (ਟਿਊਬਰਕੁਲੋਸਿਸ) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ, ਸਿਹਤ ਮਾਹਰਾਂ ਦਾ ਖ਼ਿਆਲ ਹੈ ਕਿ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਹਵਾ ਰਾਹੀਂ ਸੰਚਾਰਣ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਫੈਲ ਸਕਦਾ।

9. ਕੀ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਨਾਲ ਮੇਰਾ ਬਚਾਉ ਹੋਵੇਗਾ?

- ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਬੀਮਾਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਮਾਸਕ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਨੂੰ ਮਾਸਕ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।
- ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪ ਬੀਮਾਰ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਦਾ ਅਸਰ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਾਸਕ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਝੂਠਾ ਅਹਿਸਾਸ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਆਪ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰੀ ਛੋਂਹਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਨਾਲ ਉਸ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਮਿਸਾਲ ਵੱਜੋਂ, ਮਾਸਕ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨਾ)।
- ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਕਾਮੇ ਸਰਜੀਕਲ ਮਾਸਕ, ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਬਚਾਅ ਲਈ ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਗਾਊਨ ਪਹਿਨਣਗੇ ਤਾਂ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖ ਸਕਣ। ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਵਿਧੀਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਏਅਰੋਸੌਲ ਸਪ੍ਰੇਅ ਉਤਪੰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਮਿਸਾਲ ਵੱਜੋਂ, ਕੁਝ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਖਿੱਚਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇਣ ਵੇਲੇ), ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਿਸਮ ਦੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19



10. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਬੀਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਲੱਛਣ-ਰਹਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਮੁਢਲੀ ਅਵਸਥਾ)?

- ਹਾਲੇ ਅਜਿਹਾ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੈ ਜੋ ਡਾਕਟਰੀ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਮਾਹਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਣ ਲਈ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।
- ਕੁਝ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਾਪਰੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਚਾਰ ਹੋ ਗਿਆ ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਏਨੇ ਮਾਮੂਲੀ ਸਨ ਕਿ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਉਹ ਬੀਮਾਰ ਹੈ। ਇਹ ਕੁਝ ਅਪਵਾਦ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨੇੜਲੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਬੀਮਾਰ ਹੋਏ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖਾਂਸੀ ਅਤੇ ਨਿੱਛਾਂ ਆਉਣ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਬੁੱਢਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਹੀ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਹੋਰਨਾਂ ਤੱਕ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਗਿਰਦ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪੈਦਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜੋ ਬੀਮਾਰ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ।

11. ਕੀ ਹੁਣ ਸਾਰੀਆਂ ਯਾਤਰਾਵਾਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਹੈ? ਬੀ ਸੀ ਵਿੱਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣ (self-isolation) ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

- 16 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਕਰਦਿਆਂ, ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ:
 - ਅਮਰੀਕਨਾਂ, ਰਾਜਦੂਤਾਂ ਅਤੇ ਉਡਾਨ ਅਮਲੇ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਜਾਂ ਪੱਕੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਦੇ ਨੇੜਲੇ ਪ੍ਰਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੈਲਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।
 - ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਯੂ. ਐੱਸ. ਦਰਮਿਆਨ ਕੇਵਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਆਵਾਜਾਈ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੋਵੇਗੀ: ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਨਾਂ ਨੂੰ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਰਣ ਸਰਹੱਦ ਟੱਪਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਟਰੱਕ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਯੂ. ਐੱਸ. ਵਿਚਾਲੇ ਭੋਜਨ, ਫਿਊਲ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਸੰਭਵ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
 - ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਉਡਾਨਾਂ ਕੇਵਲ ਚਾਰ ਕੇਂਦਰਾਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੈਨਕੂਵਰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
 - ਉਹ ਯਾਤਰੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋਣਗੇ, ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਆਉਣ ਲਈ ਜਹਾਜ਼ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, 21 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ-ਯੂ ਐੱਸ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਸਾਰੀ ਬੇਲੋੜੀ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਆਰਜ਼ੀ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਉਹ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਜੋ ਬੀ ਸੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਮੁੜ ਰਹੇ ਹਨ, ਖੁਦ ਹੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣ, ਭਾਵ ਕੰਮ 'ਤੇ ਨਾ ਜਾਉ, ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹੋ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਸੀਮਤ ਸੰਪਰਕ ਰੱਖੋ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਖੁਦ ਹੀ ਅਲੱਗ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖਣਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ <http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/testing-isolation> 'ਤੇ ਜਾਉ
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਹੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਰੱਖ ਰਹੇ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ 10 ਦਿਨ ਤੱਕ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਖਾਂਸੀ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਵਾਰ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਵਾਰ ਨੂੰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਣ, ਤਾਂ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਕਿਸੇ ਲੋੜ ਜਾਂ ਅਗਲੇਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕਰਤਾ ਜਾਂ 8-1-1 ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚੋ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੀਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਮਾਜਕ ਇਕੱਠ, ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ, ਜਨਤਕ ਅਵਾਜਾਈ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਥਾਨ। ਮਿੱਤਰਾਂ, ਪ੍ਰਵਾਰ ਜਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਦਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਕੇ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹਰਜ ਨਹੀਂ ਪਰ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ, ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਸੰਪਰਕ ਸੀਮਤ ਰੱਖੋ।

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19



- ਫ਼ਲੂ ਅਤੇ ਸਧਾਰਣ ਜੁਕਾਮ ਨਾਲ ਰਲਦੇ ਮਿਲਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਾਂਸੀ, ਨਿੱਛਾਂ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ। ਜੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਣ, ਤਾਂ BC COVID-19 ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਸਾਧਨ <https://covid19.thrive.health/> ਦੀ ਔਨਲਾਈਨ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਤਾਂ ਨਹੀਂ।

12. ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫ਼ੈਲਾਊ ਲਈ ਬੀ ਸੀ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ?

- ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲਾ, ਸੂਬਾਈ ਸਿਹਤ ਅਫ਼ਸਰ ਅਤੇ ਬੀ ਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫ਼ੌਰ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ ਕੋਲ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ, ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਲਈ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਕਾਰਣ ਬਣੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਕਾਰਵਾਈ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ।
- ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੌਰਾਨ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਗਰੁੱਪਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ, ਉਹ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਵੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਫ਼ੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਿਹਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਬੀ ਸੀ ਨੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਟੈਸਟਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।
- ਬੀ ਸੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਕੋਵਿਡ-19 ਕਾਰਜ-ਯੋਜਨਾ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਜ-ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ <https://news.gov.bc.ca/releases/2020PREM0013-000545> 'ਤੇ ਜਾਓ
- ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਪ੍ਰਤੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸੂਬਾਈ ਤਾਲਮੇਲ ਕਮੇਟੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਇਹ ਕਮੇਟੀ ਸਾਡੇ ਪੂਰੇ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸੂਬਾਈ ਤਿਆਰੀ ਅਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤਾਲਮੇਲ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

13. ਕੀ ਸੂਬਾਈ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ?

ਰਿਹਾਇਸ਼

- 21 ਮਾਰਚ ਨੂੰ, ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ:
 - ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਦੁਆਰਾ ਮਾਲੀ ਮਦਦ ਹਾਸਲ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਰਾਇਆ ਨਾ ਦੇ ਸਕਣ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੱਢੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਰੋਕ ਰਹੇਗੀ
 - ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਜੋ ਬੇਘਰੇ-ਸ਼ੈਲਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਸ਼ੈਲਟਰਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ-ਅਤੇ ਜੋ ਨਿਜੀ ਇੱਕੋ ਕਮਰੇ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ (ਸਿੰਗਲ ਰੂਮ ਔਕੂਪੈਂਸੀ, SROs) ਜਾਂ ਸਮਾਜਕ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਹਨ, ਦੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਥਾਂਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।
 - ਲਗਾਤਾਰ ਅਦਾਇਗੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਤਨਖ਼ਾਹ ਦੇ ਸਕਣ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਕੰਮਕਾਜ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਖਰਚਾ ਕਰ ਸਕਣ, ਅਤੇ
 - ਮੂਹਰਲੀ ਕਤਾਰ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਨਕਰਤਾਵਾਂ (ਫਰੰਟਲਾਈਨ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ) ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦਾ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਾਮਾਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦਸਤਾਨੇ ਅਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਪਾਦ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਲਈ ਕੇਂਦਰੀਕ੍ਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19



- ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਵਿੰਸੀਅਲ ਵਲਨਰੇਬਲ ਪੌਪੂਲੇਸ਼ਨ ਵਰਕਿੰਗ ਗਰੁੱਪ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ, ਖਾਸਕਰ ਜੋ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ, ਡੇਰਿਆਂ (ਐਨਕੈਂਪਮੈਂਟ) ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਬੇਘਰਿਆਂ, ਸ਼ੈਲਟਰਾਂ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ, ਨਿੱਜੀ SROs ਦੇ ਕਿਰਾਏਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿਚਲੇ ਕਿਰਾਏਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਫ਼ੌਰੀ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਕੇਂਦਰੀ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਮੂਹਰਲੀ ਕਤਾਰ ਦੇ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਸਤਾਨੇ ਅਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਪਾਦ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਪ੍ਰਦਾਨਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵੱਜੋਂ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਰਾਇਆ ਅਦਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਿੱਧੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਧੀਨ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਰਾਇਆ ਨਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਕਰਕੇ ਬੇਦਖਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਗੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਪੂਰੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਗ਼ੈਰ-ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਪ੍ਰਦਾਨਕਰਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਕਰਨ।
- ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਰਾਏਦਾਰਾਂ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵੱਜੋਂ ਆਮਦਨੀ ਜਾਂਦੀ ਰਹੀ ਹੈ, ਕਿਰਾਇਆ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸਰਲ ਬਣਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਬੂਤ ਦੇਣ ਦੀ ਸ਼ਰਤ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਨਿਯਮਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਕਿ ਆਮਦਨੀ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਸਥਾਈ ਹੈ।
- ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਪਰਖ ਅਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਉੱਚ-ਪੱਧਰੀ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਲਾਗੂ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘਟਾਈ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਵਾਇਰਸ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਅਗਾਂਹ ਫੈਲ ਸਕੇ।
- ਆਪਣੇ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ, ਬੀ ਸੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ, ਸੂਬਾਈ ਸਿਹਤ ਅਫ਼ਸਰ, ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ, ਬੀ ਸੀ ਗ਼ੈਰ-ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਹਾਊਸਿੰਗ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਅਤੇ ਐਬਰਿਜਨਲ ਹਾਊਸਿੰਗ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨਾਲ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਗ਼ੈਰ-ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਪ੍ਰਦਾਨਕਰਤਾ ਆਪਣੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਅਤੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖ ਸਕਣ।
- ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਮਦਦ ਦੇਣਾ, ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਸਰਬੋਤਮ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਅਪਨਾਉਣਾ, ਅਹਾਤੇ ਵਿਚਲੀਆਂ ਅਤੇ ਅਹਾਤੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰਲੀਆਂ ਅਲੱਗ ਥਲੱਗ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ (isolation) ਥਾਂਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਲਈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਕਾਰਜ-ਯੋਜਨਾ

- 23 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਬੀ ਸੀ ਸਰਕਾਰ ਆਮਦਨੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦ, ਟੈਕਸ ਰਾਹਤ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ, ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸਿੱਧੀ ਮਾਲੀ ਮਦਦ ਲਈ 5 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਜਾਰੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਕੋਵਿਡ-19 ਕਾਰਜ-ਯੋਜਨਾ ਬੀ ਸੀ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਮੁਢਲਾ ਕਦਮ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਇਸ ਸੰਕਟ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜੋ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਨੂੰ ਮਾਲੀ ਮਦਦ ਦੇਣ ਲਈ ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ 2.8 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਰੱਖੇ ਗਏ ਹਨ; 2.2 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਨਾਲ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸ ਪ੍ਰਕੋਪ ਤੋਂ ਬਾਦ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ।

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19



- ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ, 23 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਲਾਗੂ, ਅਜਿਹੇ ਫੌਰੀ ਉਪਾਅ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸੰਭਾਵੀ ਬੀਮਾਰੀ, ਆਰਥਕ ਬੋਝ ਜਾਂ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾ ਦਾ ਟਾਕਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕੇ।
- ਇਸ ਨਾਲ ਮੁੱਖ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਮਾਲੀ ਮਦਦ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵਾਧਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ, ਰਿਹਾਇਸ਼, ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਦੀ ਰਹੇ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਾਉ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇ।

ਕਾਮਿਆਂ ਲਈ ਬੀ ਸੀ ਆਪਾਤ ਲਾਭ (ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬੈਨੀਫਿਟ)

- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਇਸ ਮੁਸ਼ਕਲ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਰਹੇ ਜਿਸ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ, ਲਈ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ 2.8 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬੀ ਸੀ ਸਰਕਾਰ 1.1 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਲਈ ਰੱਖ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਕਾਮਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਬੀ ਸੀ ਆਪਾਤ ਲਾਭ (ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬੈਨੀਫਿਟ) ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ 1,000 ਡਾਲਰ ਦੀ ਇੱਕ ਟੈਕਸ-ਮੁਕਤ ਅਦਾਇਗੀ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਇਸ ਪ੍ਰਕੋਪ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋਈ ਹੈ।
- ਕਾਮਿਆਂ ਲਈ ਆਪਾਤ ਲਾਭ ਅਤੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਬੀ ਸੀ ਕਲਾਈਮੇਟ ਐਕਸ਼ਨ ਟੈਕਸ ਕ੍ਰੈਡਿਟ, ਦੋਹਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾ ਕੇ, ਫੈਡਰਲ ਆਮਦਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਇਜ਼ਾਫਾ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਨੌਕਰੀ ਜਾਂਦੀ ਰਹਿਣ ਕਰਕੇ, ਆਮਦਨੀ ਘਟਣ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਖਰਚੇ ਵਧਣ ਕਾਰਣ ਇਸ ਫੌਰੀ ਸੰਕਟ ਦੌਰਾਨ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਹੋ ਸਕੇਗੀ।
- ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਇਸ ਵਿਸ਼ਵ-ਪੱਧਰੀ ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੇ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਣ, ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪੁਚਾਉਣ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹੈ। ਇਸ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ, ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਇਹ ਕਾਰਜ-ਯੋਜਨਾ 1.7 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਗ਼ੈਰ-ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਸੰਸਥਾਵਾਂ, ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨਕਰਤਾ ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕਰਤਾ

- ਗ਼ੈਰ-ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਸੰਸਥਾਵਾਂ, ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਏਜੰਸੀਆਂ, ਅਤੇ ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕਰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਮਾਲੀ ਮਦਦ ਦੇਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗੀ ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਏਜੰਸੀਆਂ ਬੰਦ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਮ ਕੰਮਕਾਜ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਿਆ ਹੈ।
- ਉਹ ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਕੇਂਦਰ, ਜੋ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਮਿਆਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਰੱਖੇ ਜਾਣਗੇ, ਆਪਣੀ ਮਾਲੀ ਮਦਦ ਆਪਣੇ ਖਰਚਿਆਂ ਦੇ 75% ਤੱਕ ਵਧਾਏ ਜਾਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ।
- ਬੀ ਸੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ, ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ 30 ਮਾਰਚ, 2020 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ 'ਤੇ ਰੋਕ ਲਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਫੈਡਰਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਅਦਾਇਗੀਆਂ 'ਤੇ ਵੀ ਰੋਕ ਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਕੋਵਿਡ-19 ਕਾਰਜ-ਯੋਜਨਾ ਰਾਹੀਂ ਆਮਦਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ ਬੀ ਸੀ ਕਲਾਈਮੇਟ ਐਕਸ਼ਨ ਟੈਕਸ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਅਤੇ ਵਿਸਤਾਰ ਕਰ ਕੇ ਹੋਰ ਅਗਾਂਹ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19



ਟੈਕਸਰਾਹਤ

- 23 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਲਾਗੂ, 500,000 ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਪੇਅਰੋਲ ਵਾਲੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਆਪਣੀਆਂ ਐਂਪਲੌਇਰ ਹੈੱਲਥ ਟੈਕਸ ਅਦਾਇਗੀਆਂ 30 ਸਤੰਬਰ, 2020 ਤੱਕ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਹੱਦ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਦੀ ਪੇਅਰੋਲ ਵਾਲੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਸ ਟੈਕਸ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹਨ।
- ਐਂਪਲੌਇਰ ਹੈੱਲਥ ਟੈਕਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਪੀ ਐੱਸ ਟੀ, ਐੱਮ ਆਰ ਡੀ ਟੀ, ਤੰਬਾਕੂ ਟੈਕਸ, ਮੋਟਰ ਫਿਊਲ ਟੈਕਸ ਅਤੇ ਕਾਰਬਨ ਟੈਕਸ ਫਾਈਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਹੱਦ 30 ਸਤੰਬਰ, 2020 ਤੱਕ ਵਧਾ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਸੂਬਾਈ ਕਾਰਬਨ ਟੈਕਸ ਵਿੱਚ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਤੈਅਸੁਦਾ ਵਾਧੇ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਈ-ਕਾਮਰਸ 'ਤੇ ਨਵੀਂਆਂ ਪੀ ਐੱਸ ਟੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਅਤੇ ਮਿੱਠੇ ਕਾਰਬੋਨੇਟਿਡ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ 'ਤੇ ਪੀ ਐੱਸ ਟੀ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਨੂੰ ਵੀ ਟਾਲ ਦਿੱਤਾ ਜਾਏਗਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ 30 ਸਤੰਬਰ, 2020 ਤੱਕ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਅਤੇ ਛੋਟੇ (ਲਾਈਟ)-ਅਤੇ ਵੱਡੇ (ਮੇਜਰ) ਉਦਯੋਗ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਵਰਗਾਂ ਦਾ ਸਕੂਲ ਟੈਕਸ ਘਟਾ ਕੇ ਅੱਧਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਏਗਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ, ਜੋ ਅਪਣੀ ਸੰਪਤੀ ਦੇ ਮਾਲਕ ਹਨ, 500 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੀ ਫ਼ੌਰੀ ਰਾਹਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਹੋ ਸਕੇਗੀ ਅਤੇ ਟ੍ਰਿਪਲ-ਨੈੱਟ ਲੀਜ਼ਾਂ ਰਾਹੀਂ ਵਪਾਰਕ ਜਾਇਦਾਦ-ਮਾਲਕ ਤੁਰੰਤ ਇਹ ਬੱਚਤਾਂ ਅੱਗੇ ਆਪਣੇ ਕਿਰਾਏਦਾਰਾਂ ਤੱਕ ਪੁਚਾ ਸਕਣਗੇ।

ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਆਰਥਕ ਸਿਹਤਯਾਬੀ

- ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ, ਇਹ ਰਿਕਵਰੀ ਯੋਜਨਾ, ਆਰਥਕਤਾ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਨੁਕਸਾਨੇ ਗਏ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਲੀ ਮਦਦ ਦੇਵੇਗੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੈਰ ਸਪਾਟਾ, ਪਰਾਹੁਣਚਾਰੀ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਖੇਤਰ।
- ਇੱਕ ਆਰਥਕ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਨ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਲਈ ਬੀ ਸੀ ਸਰਕਾਰ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਅਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਰਥਕ ਸਿਹਤਯਾਬੀ ਲਈ 1.5 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਹਨ।

14. ਬੀ ਸੀ ਸਰਕਾਰ ਆਤਮਨਿਰਭਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ?

- ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰੇ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਵਾਰ, ਮਿੱਤਰ, ਅਤੇ ਗਵਾਂਢੀ, ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋਏ ਹਨ, ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਪ੍ਰਤੀ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਹੈਰਾਨੀਜਨਕ ਭਾਵਨਾ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।
- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋਈ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਬਜ਼ੁਰਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਆਤਮਨਿਰਭਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ।
- ਜਦੋਂ ਕਿ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਰੱਖ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਜੋ ਪ੍ਰਵਾਰ ਅਤੇ ਮਿੱਤਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਆਤਮਨਿਰਭਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਨੂੰ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲਈ ਉਹ ਸਹਾਰੇ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਰਹੇ।
- ਅਜਿਹੇ ਸਹਾਰੇ ਦੋਸਤਾਨਾ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਅਤੇ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਹਾਲ ਚਾਲ ਪੁੱਛਣ ਵਰਗੀਆਂ ਸਧਾਰਣ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਗਰੋਸਰੀ ਖ਼ੀਦਣ, ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਨੁਸਖ਼ੇ ਫ਼ੜਾ ਕੇ ਆਉਣ ਵਰਗੀਆਂ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19



- ਸਰਕਾਰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਭਾਈਚਾਰਾ-ਅਧਾਰਤ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰ ਕੇ ਇਸ ਫ਼ੌਰੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮੁੱਚਾ ਨਵਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੇਣ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਵੇਅ ਵਿੱਚ 50 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।
- ਇਸ ਮਾਲੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਮੌਜੂਦਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਵਿਸਤਾਰ ਹੋਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਕਿਤੇ ਵੀ ਭੂਗੋਲਿਕ ਜਾਂ ਸਮਰੱਥਾ, ਦੋਹਾਂ ਪੱਖਾਂ ਤੋਂ ਪਾੜੇ ਮੌਜੂਦ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਇਸ ਨਿਵੇਸ਼ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵੱਜੋਂ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਬਿਹਤਰ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਰਸਤੇ ਤਲਾਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਕੋਵਿਡ-19 ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਵਰਕਿੰਗ ਗਰੁੱਪ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।
- ਇਸ ਵਰਕਿੰਗ ਗਰੁੱਪ ਨੇ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਵੇਅ ਦੀ ਭਾਈਚਾਰੀ ਨਾਲ, ਇੱਕ ਆਪਾਤ ਕਾਰਵਾਈ ਯੋਜਨਾ (ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰਿਸਪੌਂਸ ਪਲੈਨ) ਵਿਕਸਤ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜੋ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ:
 - bc211 ਰਾਹੀਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਆਸਾਨ ਪਹੁੰਚ, ਜੋ ਹੁਣ ਪੂਰੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ
 - ਘਰ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਵਰਚੁਅਲ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵਲੰਟੀਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਾਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਣ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦੋਸਤਾਨਾ ਵਰਚੁਅਲ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ, ਗਰੋਸਰੀ ਖ਼ੀਦ ਕੇ ਪੁਚਾਉਣਾ, ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨੁਸਖੇ ਫ਼ੜਾ ਕੇ ਆਉਣਾ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਅਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਲਈ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ।

15. ਕੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਹਾਲੇ ਵੀ ਮਿੱਤਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵਾਰ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ?

- ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਮਜ਼ੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ, 16 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਲੌਂਗ-ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਕੇਵਲ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਜ਼ਰੂਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਦੇ ਆਖਰੀ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਹਮਦਰਦਾਨਾ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਵਸਨੀਕਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵਾਰ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਲਈ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਮਿਸਾਲ ਵੱਜੋਂ, ਉਹ ਪ੍ਰਵਾਰ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖਾਣ ਪੀਣ ਜਾਂ ਫਿਰਨ ਤੁਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣ ਲਈ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।
- ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਦਮ ਚੁੱਕੀਏ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਬਜ਼ੁਰਗ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿ ਸਕਣ।
- ਸਾਨੂੰ ਹਰੇਕ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਹਰ ਇੱਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਉਸ ਦੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਨੂੰ ਮਾਮੂਲੀ ਬੀਮਾਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਸ ਲਈ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗੀ, ਪਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਖ਼ਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ-ਉਹ ਹਨ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨਾਲ ਲੱਗਵੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ (immune system) ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ-ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19



- ਲੌਂਗ-ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧੇਰੇ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਰ ਕੇ ਲੌਂਗ-ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਹੋਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਉ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਦੇ ਮੰਤਵ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਉੱਚ-ਪੱਧਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਅੱਗੇ ਚੱਲ ਕੇ, ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਫੌਰੀ ਸੰਭਾਲ (acute care) ਸਿਸਟਮ 'ਤੇ ਵਾਧੂ ਬੋਝ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵੱਜੋਂ, ਬਦਲਵੇਂ ਮੁਨਾਸਬ ਪੱਧਰ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲੌਂਗ-ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਫੇਰ, ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਹਰ ਸ਼ਿਫਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਲੌਂਗ-ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਹੋਮ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਪਰਖ (screening) ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਹ ਚੁਣੌਤੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨੀ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਮਿੱਤਰ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਨਹੀਂ ਸਕੋਗੇ ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਲੌਂਗ-ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਹੋਮ ਆਪਣੀ ਸਮਰੱਥਾ ਤੋਂ ਅਗਾਂਹ ਜਾ ਕੇ ਯਤਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕੋ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਨਾ ਵੀ ਹੋਵੋ।

16. ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਵਾਸਤੇ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਵਾਧੂ ਭੋਜਨ, ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋੜ ਦਾ ਸਾਮਾਨ ਖ਼ਰੀਦ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਹਰ ਇੱਕ ਲਈ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਜੋ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਹੋਵੇ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉ ਕਿ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਜੋ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਉਹ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹੋਵੇ।
- ਫਿਰ ਵੀ, ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਹਰੋਂ ਜਾ ਕੇ ਢੇਰਾਂ ਦੇ ਢੇਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ; ਹੋਰ ਖ਼ਰੀਦਾਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਜ਼ਰ ਮਾਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਬਾਕਾਇਦਾ ਸਾਫ਼ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਅਲਕੋਹਲ-ਅਧਾਰਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਕੋਲ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਰੱਖਣਾ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਲਿਹਾਜ਼ ਨਾਲ, ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਅਤੇ ਸੂਬਾਈ ਸਿਹਤ ਅਫ਼ਸਰ ਨੇ ਕਾਲਜ ਔਫ਼ ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟਸ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਫ਼ਾਰਮੇਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਨੁਸਖ਼ੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦੁਬਾਰਾ ਤੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਨਾਲ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਫੌਰੀ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਸਮਾਂ ਮਿਲ ਸਕੇਗਾ।
- ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਆਰਜ਼ੀ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਦਿਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਵਾਈਆਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ।
- ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ, ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰ ਕੇ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲੋ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖ਼ਰੀਦਾਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਲੋੜ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਖ਼ਰੀਦਾਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਲਾਈਨ ਵਿੱਚ ਅਗਲਾ ਖੜ੍ਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੱਚਮੁੱਚ ਕਮੀ ਹੈ, ਆਪਣੀ ਲੋੜ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇਗਾ।

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19



17. ਕੀ ਸਾਰੇ ਜਨਤਕ ਸਮਾਰੋਹ ਅਤੇ ਇਕੱਠ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ?

- ਸੂਬਾਈ ਸਿਹਤ ਅਫਸਰ ਹਰ ਇੱਕ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਚਾਰਣ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਇਹ ਯਤਨ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹਨ ਪਰ ਇਸ ਵੇਲੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।
- ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਸਮਾਜਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਉੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਗਰੋਸਰੀ ਦੀ ਖ਼ੀਦਾਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- 16 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਲਾਗੂ, ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਅਤੇ ਸੂਬਾਈ ਸਿਹਤ ਅਫਸਰ ਨੇ 50 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਰੋਕ ਲਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਨਡੋਰ ਅਤੇ ਆਊਟਡੋਰ ਖੇਡ ਸਮਾਗਮ, ਕਾਨਫਰੰਸਾਂ, ਮੀਟਿੰਗਾਂ, ਧਾਰਮਕ ਇਕੱਠ ਜਾਂ ਹੋਰ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਸਮਾਗਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸ ਹੱਦ ਦੀ ਚੋਣ ਇਸ ਲਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਚਾਰਣ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣਾ ਵਧੇਰੇ ਆਸਾਨ ਹੈ।

18. ਕੀ ਵਿਆਹ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਸੰਸਕਾਰ ਵੀ ਰੱਦ ਕਰ ਦੇਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?

- ਵਿਆਹ, ਪਰ ਅੰਤਿਮ ਜੀਵਨ ਸੰਸਕਾਰ ਵੀ, ਪ੍ਰਵਾਰਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤਿਆਂ 'ਤੇ ਲੋਕ ਇਕੱਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਗਲੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਚੁੰਮਦੇ ਹਨ, ਭੋਜਨ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜਿਸ ਤੋਂ ਇਸ ਵੇਲੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਇਹ ਇਕੱਠ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਦੂਜਿਆਂ ਤੱਕ ਫੈਲਣ ਲਈ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਿੱਤਰ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਗੱਲ ਹੈ-ਅਤੇ ਖ਼ਾਸ ਕਰ ਕੇ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ- ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਖ਼ਤਰਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਇਹੀ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ ਸੂਬਾਈ ਸਿਹਤ ਅਫਸਰ ਨੇ ਇੱਕ ਕਲਾਸ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕਰ ਕੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਈ ਹੈ 50 ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਇਕੱਠੇ ਨਾ ਹੋਣ, ਉਹ ਵੀ ਤਾਂ ਜੇਕਰ ਉਹ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਵਿਆਹਾਂ ਵਰਗੇ ਪ੍ਰਵਾਰਕ ਇਕੱਠ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 50 ਤੋਂ ਘੱਟ ਲੋਕ ਹੋਣ, ਹਾਲੇ ਵੀ ਇਸ ਵੇਲੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖ਼ਤਰੇ ਵਾਲੇ ਸਮਝੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਰੱਦ ਜਾਂ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਨਿਵਾਸੀ ਸੂਬਾਈ ਸਿਹਤ ਅਫਸਰ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦਾ ਸਤਕਾਰ ਕਰਨ।
- ਇਹ ਹੁਕਮ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਲੋਕਾਂ, ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਸਿਸਟਮ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ- ਜੋ ਇਸ ਵੇਲੇ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਕੰਮ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਆਰਜ਼ੀ ਉਪਾਅ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਗਾਂਹ ਚੱਲ ਕੇ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਵੇਗਾ। ਸਾਰੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੇ ਲੋੜ ਪਈ ਤਾਂ ਸੂਬਾਈ ਸਿਹਤ ਅਫਸਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਪੀਸ ਅਫਸਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

19. ਕੀ ਕਾਰੋਬਾਰ ਬੰਦ ਹਨ?

- 16 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਅਟਰਨੀ ਜਨਰਲ ਅਤੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਲਾਟਰੀ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਚਾਰਣ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਅਗਲੀ ਸੂਚਨਾ ਤੱਕ ਸਾਰੇ ਕੈਸੀਨੋ ਬੰਦ ਰੱਖਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19



- 17 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਲਿਕਰ ਪ੍ਰਾਈਮਰੀ ਲਾਈਸੈਂਸਾਂ ਵਾਲੇ ਕਾਰੋਬਾਰ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਾਰ, ਪਬ ਅਤੇ ਨਾਈਟ ਕਲੱਬ, ਲਾਜ਼ਮੀ ਬੰਦ ਰਹਿਣਗੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮੁਨਾਸਬ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਸਾਰੇ ਰੈਸਤੋਰਾਂ ਅਤੇ ਕੈਫੇ ਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ (ਟੇਕ-ਆਊਟ) ਜਾਂ ਦੇ ਕੇ ਆਉਣਾ (ਡਲਿਵਰ ਕਰਨਾ) ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ।
- 21 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਨਿਜੀ ਸੇਵਾ ਅਦਾਰੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨੇਲ ਸੈਲੋਨ, ਟੈਟੂ ਪਾਰਲਰ, ਨਾਈਆਂ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ, ਬਿਊਟੀ ਪਾਰਲਰ, ਹੈੱਲਥ ਸਪਾ ਅਤੇ ਮਸਾਜ ਪਾਰਲਰ ਅਗਲੀ ਸੂਚਨਾ ਤੱਕ ਬੰਦ ਰਹਿਣਗੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੌਰਾਨ ਹੋਰਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ, ਨਿਜੀ ਸੰਪਰਕ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਅਸੰਭਵ ਹੈ।

20. ਕੀ ਸਕੂਲ, ਡੇਅ ਕੇਅਰ ਅਤੇ ਕੰਮ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਆਰਜ਼ੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਰਹਿਣਗੀਆਂ?

- 17 ਮਾਰਚ ਨੂੰ, ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 12 ਗ੍ਰੇਡ ਤੱਕ ਸਾਰੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਅਣਮਿਥੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਮੁਲਤਵੀ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੀ ਕੋਈ ਪੱਕੀ ਤਾਰੀਖ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕਲਾਸ ਰੂਮਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗੀ। 30 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਬਾਦ, ਅਧਿਆਪਕ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਗੇ, ਪਰ ਕਲਾਸ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ।
- ਗਰੇਡ 12 ਵਿੱਚ ਗਰੈਜੂਏਟ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਹਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਗਰੈਜੂਏਟ ਹੋ ਜਾਏਗਾ। ਸਾਰੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਲਿਟਰੇਸੀ ਦੀ ਸ਼ਰਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਸਕਣ। ਗ੍ਰੇਡ 10 ਅਤੇ 11 ਲਈ ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਮੁਲਾਂਕਣ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਕਲਾਸਾਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਣ।
- ਲਾਈਸੈਂਸਸ਼ੁਦਾ ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਕੇਂਦਰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਖੁਲ੍ਹੇ ਰਹਿਣਗੇ। ਬੱਚਿਆਂ, ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਮਹੱਤਵ ਹੈ, ਇਹੀ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ 23 ਮਾਰਚ ਨੂੰ, ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਹੇਠ ਦਿੱਤਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ:
 - ਬੀ ਸੀ ਸਰਕਾਰ ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਕੇਂਦਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਲੀ ਮਦਦ ਦੇਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗੀ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਬੰਦ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਮ ਕੰਮਕਾਜ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਿਆ ਹੈ।
 - ਉਹ ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਕੇਂਦਰ, ਜੋ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਮਿਆਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਰੱਖੇ ਜਾਣਗੇ, ਆਪਣੀ ਮਾਲੀ ਮਦਦ ਆਪਣੇ ਖਰਚਿਆਂ ਦੇ 75% ਤੱਕ ਵਧਵਾਏ ਜਾਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ।
- ਕੁਝ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚ 50 ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਸਮਾਧਾਨ ਲਈ ਉਪਾਅ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।
- 23 ਮਾਰਚ ਨੂੰ, ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਬੀ ਸੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ, ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ 30 ਮਾਰਚ, 2020 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ 'ਤੇ ਰੋਕ ਲਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਫੈਡਰਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਅਦਾਇਗੀਆਂ 'ਤੇ ਵੀ ਰੋਕ ਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19



- 12 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਅਤੇ ਸੂਬਾਈ ਸਿਹਤ ਅਫਸਰ ਨੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਬੀਮਾਰ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨੋਟ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੀ ਬੀਮਾਰੀ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਦੇਣ।
- ਉਹ ਇਸ 'ਤੇ ਵੀ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਇਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ BC COVID-19 ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਸਾਧਨ <https://covid19.thrive.health/> ਦੀ ਔਨਲਾਈਨ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਤਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਮਾਮੂਲੀ ਲੱਛਣ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ।
- ਅਜਿਹੀਆਂ ਵੀ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨਕਰਤਾ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੇਵਲ ਇੱਕ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਹੀ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਨਹੀਂ-ਜੇ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕਰਤਾ ਨੇ ਇਸ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।
- ਜਿਹੜੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਢੋਆ-ਢੁਆਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸਤਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਰਹਿਣਗੀਆਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਾਮਿਆਂ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੋ ਮੀਟਰ ਦੀ ਮੁਨਾਸਬ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਲਾਗੂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਇਹ ਸਮਝਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਆਰਥਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨ ਦਿਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵ-ਪੱਧਰੀ ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੇ ਇਸ ਨਾਜ਼ੁਕ ਸਮੇਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਇਹ ਆਰਜ਼ੀ ਉਪਾਅ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਇਹ ਮਹਾਮਾਰੀ ਵਧਦੀ ਹੈ, ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲਾ ਅਤੇ ਸੂਬਾਈ ਸਿਹਤ ਅਫਸਰ ਲਗਾਤਾਰ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੀ ਪੁਨਰ-ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ।
- 23 ਮਾਰਚ ਨੂੰ, ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇੱਕ ਰਿਕਵਰੀ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਜੋ ਆਰਥਕਤਾ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਨੁਕਸਾਨੇ ਗਏ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਲੀ ਮਦਦ ਦੇਵੇਗੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੈਰ ਸਪਾਟਾ, ਪਰਾਹੁਣਚਾਰੀ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਖੇਤਰ।
- ਇੱਕ ਆਰਥਕ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਨ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਲਈ ਬੀ ਸੀ ਸਰਕਾਰ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਅਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਰਥਕ ਸਿਹਤਯਾਬੀ ਲਈ 1.5 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਹਨ।

21. ਕੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋਈਆਂ ਹਨ?

- ਬੀ ਸੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਸਮਾਧਾਨ ਲਈ ਸੂਬਾਈ ਸਰਕਾਰ ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਯਕੀਨ ਦਿਵਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸਿਸਟਮ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹੈ।
- 16 ਮਾਰਚ ਨੂੰ, ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ 'ਤੇ ਆਊਟਬਰੇਕ ਰਿਸਪੌਂਸ ਫੇਜ਼ 2 ਲਾਗੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਹਸਪਤਾਲ ਕੇਵਲ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਅਤੇ ਆਪਾਤ ਵਿਧੀਆਂ ਹੀ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਉਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰ ਦੇਣਗੇ।

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19



- ਕੋਸਟਲ ਹੈਲਥ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਪੈਂਦੇ ਲਾਇਨਜ਼ ਗੇਟ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਆਊਟਬਰੇਕ ਰਿਸਪੌਂਸ ਫੇਜ਼ 3 ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਹਸਪਤਾਲ ਕੇਵਲ ਆਪਾਤ ਸਥਿਤੀ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਹੀ ਲਵੇਗਾ। ਲਾਇਨਜ਼ ਗੇਟ ਹਸਪਤਾਲ ਵਾਇਰਸ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕੇਵਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਇਕਾਈ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੀ ਵੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਇਹ ਉਪਾਅ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਮੁੜ ਤੈਨਾਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੇਣਗੇ ਤਾਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਲਈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋੜ ਹੈ, ਡਾਕਟਰੀ ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਮੁਨਾਸਬ ਪੂਰਤੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਫ਼ੌਰੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਾਰੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।

22. ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਇੱਕ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

- ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਬਾਰ ਬਾਰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 20 ਸਕਿੰਟ ਤੱਕ ਧੋਵੋ।
- ਜੇ ਕੋਈ ਸਿੱਕ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਅਲਕੋਹਲ-ਅਧਾਰਤ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਮਲਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਵਰਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਹੱਥ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਗੰਦੇ ਨਾ ਲੱਗ ਰਹੇ ਹੋਣ। ਜੇ ਉਹ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਗੰਦੇ ਲੱਗ ਰਹੇ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਵਾਈਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਮਲਣ ਵਾਲੀ ਅਲਕੋਹਲ-ਅਧਾਰਤ ਚੀਜ਼ ਵਰਤੋ।
- ਅਣਧੋਤੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ, ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਨਾ ਛੋਹੋ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖੰਘਦੇ ਜਾਂ ਨਿੱਛ ਮਾਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਨੱਕ ਨੂੰ ਵਰਤ ਕੇ ਸੁੱਟਣ ਵਾਲੇ (ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ) ਟਿਸ਼ੂ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਕੂਹਣੀ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨਾਲ ਢਕ ਲਓ।
- ਬਾਰ ਬਾਰ ਛੋਹੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਾਕਾਇਦਾ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਰਹਿਤ ਕਰਦੇ ਰਹੋ।
- ਭੋਜਨ, ਪੀਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਭਾਂਡੇ ਆਦਿ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦਰਮਿਆਨ ਲਗਭਗ 2 ਮੀਟਰ ਦਾ ਫ਼ਾਸਲਾ ਰੱਖੋ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਘਰ ਰਹੋ।
- ਮਿੱਤਰਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਰਾਹੀਂ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੋ: ਕਾਲ ਕਰੋ, ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ, ਈਮੇਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਲਈ ਵਰਚੁਅਲ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਵਰਚੁਅਲ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਇੱਕ ਵਲੰਟੀਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦੋਸਤਾਨਾ ਵਰਚੁਅਲ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ, ਗਰੋਸਰੀ ਖ਼ਰੀਦ ਕੇ ਪੁਚਾਉਣਾ, ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨੁਸਖੇ ਫ਼ੜਾ ਕੇ ਆਉਣਾ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਅਪੁਆਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਲਈ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ।

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19



23. ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸਲਾਹ-ਸਫ਼ਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਘੁੰਮਣਾ ਫ਼ਿਰਨਾ

- 21 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਕੈਨੇਡਾ-ਯੂ ਐੱਸ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਸਾਰੀ ਬੇਲੋੜੀ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਆਰਜ਼ੀ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- 17 ਮਾਰਚ ਨੂੰ, ਫ਼ੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਡਾਨ ਅਮਲੇ, ਰਾਜਦੂਤਾਂ ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੇ ਨੇੜਲੇ ਪ੍ਰਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਨ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੈਲਾਨੀਆਂ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਆਪਣੀਆਂ ਸਰਹੱਦਾਂ ਬੰਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹ ਯਾਤਰੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋਣਗੇ, ਲਈ ਜਹਾਜ਼ ਚੜ੍ਹਨ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਹੋਵੇਗੀ।
- 13 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਕਰਦਿਆਂ, ਜੇ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਫ਼ੈਡਰਲ ਅਤੇ ਸੂਬਾਈ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ 14 ਦਿਨ ਲਈ ਖੁਦ ਹੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਰੱਖੋ, ਭਾਵ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕੰਮ 'ਤੇ ਨਾ ਜਾਓ, ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹੋ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਸੀਮਤ ਸੰਪਰਕ ਰੱਖੋ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਹੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਰੱਖ ਰਹੇ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ 14 ਦਿਨ ਤੱਕ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਖਾਂਸੀ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਵਾਰ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖੋ।
- ਜੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਣ, ਤਾਂ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਸੰਪਰਕ ਸੀਮਤ ਕਰੋ ਅਤੇ BC COVID-19 ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਸਾਧਨ <https://covid19.thrive.health/> ਦੀ ਔਨਲਾਈਨ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਤਾਂ ਨਹੀਂ।

24. ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

- ਰਾਜਦੂਤਾਂ, ਉਡਾਨ ਅਮਲੇ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਜਾਂ ਪੱਕੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਦੇ ਨੇੜਲੇ ਪ੍ਰਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੈਲਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- 21 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਫ਼ੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ-ਯੂ ਐੱਸ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਸਾਰੀ ਬੇਲੋੜੀ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਆਰਜ਼ੀ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਯੂ ਐੱਸ. ਦਰਮਿਆਨ ਕੇਵਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਆਵਾਜਾਈ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੋਵੇਗੀ: ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਨਾਂ ਨੂੰ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਰਣ ਸਰਹੱਦ ਟੱਪਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਟਰੱਕ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਯੂ ਐੱਸ ਵਿਚਾਲੇ ਭੋਜਨ, ਫਿਊਲ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਸੰਭਵ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕ ਹੋ ਜੋ ਇਸ ਪ੍ਰਕੋਪ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ ਗਏ ਸੀ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋ, ਤਾਂ ਹਾਲੇ ਜਦੋਂ ਵਪਾਰਕ ਉਡਾਨਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਘਰ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਓ।
- ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯਾਤਰਾ ਤੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਆ ਰਹੇ ਹਨ, ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿਣ, 14 ਦਿਨ ਤੱਕ ਖੁਦ ਹੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣ, ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ 'ਤੇ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਨਜ਼ਦੀਕ ਤੋਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖਣ। ਜੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਣ, ਤਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਸੰਪਰਕ ਸੀਮਤ ਕਰੋ ਅਤੇ BC COVID-19 ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਸਾਧਨ <https://covid19.thrive.health/> ਦੀ ਔਨਲਾਈਨ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਤਾਂ ਨਹੀਂ।

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19



- ਕੈਨੇਡਾ ਕੋਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਪ੍ਰਤੀ ਦੂਸਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਲਈ ਲਾਗੂ ਯਾਤਰਾ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਵੀ ਹਨ, ਯਾਤਰਾ ਸਬੰਧੀ ਬਿਲਕੁਲ ਤਾਜ਼ਾ ਸੰਕਟ-ਸੂਚਨਾ [latest travel alerts](https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/travel-health-notice) ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ <https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/travel-health-notice> 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

25. ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇ ਮੇਰੀ ਨੌਕਰੀ ਕਰਕੇ ਮੇਰਾ ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਯੂ. ਐੱਸ. ਦਰਮਿਆਨ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ?

- ਫ਼ੈਡਰਲ ਆਵਾਜਾਈ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕ ਗਾਰਨਿਉ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਖ਼ਾਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਕਾਮੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ- ਯੂ. ਐੱਸ. ਸਰਹੱਦ ਪਾਰ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਰੱਖਣ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਤੋਂ ਛੋਟ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਹਵਾਈ, ਟਰੇਨ ਅਤੇ ਮਰੀਨ ਅਮਲਾ, ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੇਸ਼ਿਆਂ ਲਈ ਸਰਹੱਦ-ਪਾਰ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਫ਼ਰ ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਯੂ. ਐੱਸ. ਦਰਮਿਆਨ ਭੋਜਨ, ਫਿਊਲ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਅਵਾਜਾਈ ਸੰਭਵ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।

26. ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਲਈ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆ ਰਹੇ ਹਨ?

- ਹਵਾਈ ਅੱਡਿਆਂ 'ਤੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਰਖ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਪਸ ਆ ਰਿਹਾ ਜੇ ਕੋਈ ਬੀਮਾਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਫ਼ੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡਿਆਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸਿਸਟਮ ਕਾਇਮ ਕੀਤਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਉਹ ਬੀਮਾਰ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਉਹ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸੂਚਨਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਉਹ ਬਾਦ ਵਿੱਚ ਬੀਮਾਰ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 14 ਦਿਨ ਤੱਕ ਘਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਜੇ ਉਹ ਬੀਮਾਰ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਉਹ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾ ਫੈਲਾਉਣ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਹੈੱਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/canadas-reponse.html#a>

27. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਇਲਾਕੇ ਤੋਂ ਆਏ ਕਿਸੇ ਪੈਕੇਜ ਨੂੰ ਛੋਹਣ ਨਾਲ ਬੀਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿੱਥੋਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਈ ਹੋਵੇ?

- ਸਾਡੇ ਗਿਆਨ ਅਨੁਸਾਰ, ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਇਲਾਕੇ ਤੋਂ ਜਿੱਥੋਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਈ ਹੋਵੇ, ਆਏ ਕਿਸੇ ਪੈਕੇਜ ਨੂੰ ਛੋਹਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਬੀਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ।
- ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਸਾਹ ਨਾਲ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਗਲੇ ਜਾਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਖੰਘਦਾ ਜਾਂ ਨਿੱਛ ਮਾਰਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਬੂੰਦਾਂ ਪੈਕੇਜਾਂ ਸਮੇਤ ਸਤਹਾਂ 'ਤੇ ਡਿੱਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਵਰਗੇ ਵਾਇਰਸ ਸਤਹਾਂ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਰ ਜਿਉਂਦੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੇ। ਉਹ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਏਨੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਜਿਉਂਦੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣਗੇ ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਪੈਕੇਜਾਂ ਨੂੰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।
- ਕੋਵਿਡ-19 ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਾਇਰਸਾਂ ਤੋਂ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਆਪਣਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੋਰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸਾਵਧਾਨੀ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਬਾਰ ਬਾਰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 20 ਸਕਿੰਟ ਤੱਕ ਧੋਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸਤਹ, ਪੈਕੇਜ ਜਾਂ ਦੂਸਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਛੋਹਣ, ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਜਾਂ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋ ਲਉ।

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19



ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਵੱਲੋਂ ਹੋਰ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ

28. ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਹਵਾਈ ਅੱਡਿਆਂ 'ਤੇ ਕੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ?

- 21 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਫ਼ੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ-ਯੂ ਐੱਸ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਸਾਰੀ ਬੇਲੋੜੀ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਆਰਜ਼ੀ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- 18 ਮਾਰਚ, 2020 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ:
 - ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਸਟੇਟਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਪਾਅ ਹਵਾਈ ਅਮਲੇ, ਕਿਸੇ ਤੀਜੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਜਾਣ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਣ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀਆਂ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਪੱਕੇ ਵਸਨੀਕਾਂ, ਰਾਜਦੂਤਾਂ ਜਾਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਪ੍ਰਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ।
 - ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯਾਤਰੀ ਉਡਾਨਾਂ 4 ਹਵਾਈ ਅੱਡਿਆਂ ਵੱਲ ਮੋੜ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ:
 1. ਕੈਲਗਰੀ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡਾ
 2. ਵੈਨਕੂਵਰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡਾ
 3. ਟਰੋਂਟੋ-ਪੀਅਰਸਨ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡਾ
 4. ਮੌਂਟਰੀਆਲ-ਪੀਅਰੇ ਇਲੀਅਟ ਟਰੂਡੋ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡਾ
- ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਕੈਨੇਡਾ-ਯੂ ਐੱਸ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਬੇਲੋੜੀ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ ਲੱਗੀ ਆਰਜ਼ੀ ਪਾਬੰਦੀ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ, ਤਾਂ ਘਰੇਲੂ ਉਡਾਨਾਂ ਜਾਂ ਯੂ. ਐੱਸ., ਸਨ ਠਿਕਾਣਿਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੈਕਸੀਕੋ ਅਤੇ ਕੈਰੀਬੀਅਨ), ਜਾਂ ਸੇਂਟ ਪੀਅਰੇ-ਏਤ-ਮਿਕੁਇਲੋਨ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਉਡਾਨਾਂ ਆਪਣੇ ਸਧਾਰਣ ਰੂਟਾਂ 'ਤੇ ਸੰਚਾਲਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਰਹਿ ਸਕਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਠਿਕਾਣਿਆਂ 'ਤੇ ਉਤਰ ਸਕਣਗੀਆਂ। ਸਰਕਾਰ ਏਅਰਲਾਈਨ ਉਦਯੋਗ ਅਤੇ ਹਵਾਈ ਅੱਡਿਆਂ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਸੰਚਾਲਨ ਵਿੱਚ ਬੇਲੋੜੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਨੂੰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਕੈਨੇਡਾ ਹਵਾਈ ਅੱਡਿਆਂ 'ਤੇ ਇਹ ਉਪਾਅ ਵੀ ਲਾਗੂ ਕਰੇਗਾ:
 - ਸਿਹਤ ਪਰਖ (screening) ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨਾ
 - ਹੋਰ ਅੱਗੇ ਸਿਹਤ ਪਰਖ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਪਹੁੰਚ ਲਈ ਅਮਲਾ ਵਧਾਉਣਾ
 - ਬਿਲਕੁਲ ਨਵੇਂ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼ 'ਤੇ ਅਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਰੇ ਆਗਮਨ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਸੂਚਨਾ-ਬੋਰਡਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧਾਉਣਾ
 - ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋਣ, ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਹੋਵੇ, ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਉਡਾਨਾਂ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣਾ
 - ਸਾਰੀਆਂ ਹਵਾਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ ਔਫ਼ ਕੈਨੇਡਾ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਸਾਰੇ ਹਵਾਈ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦਾ ਮੁਢਲਾ ਸਿਹਤ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ

29. ਕੀ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਪਰਖ (screening) ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ?

- ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਹੱਦਾਂ 'ਤੇ ਪਰਖ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ-ਜ਼ਮੀਨੀ, ਸਮੁੰਦਰੀ ਅਤੇ ਹਵਾਈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰ ਕੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਏਜੰਸੀ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/canadas-reponse.html#acb>

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19



30. ਜੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ, ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

- ਸਾਰੇ ਯਾਤਰੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋਣ, ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਹੋਵੇ, ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਉਡਾਨਾਂ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਚੜ੍ਹ ਸਕਣਗੇ।
- ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਕੈਨੇਡਾ ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਯਾਤਰੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਛੂਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਬੋਰਡਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਜਾਂ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ਜਾਂ ਏਅਰਲਾਈਨ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ ਔਫ਼ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਇੱਕ ਕੁਆਰੈਨਟੀਨ ਅਫਸਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਕੁਆਰੈਨਟੀਨ ਅਫਸਰ ਫੇਰ ਇੱਕ ਵਧੇਰੇ ਵਿਆਪਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਕੁਆਰੈਨਟੀਨ ਅਫਸਰ ਸੰਭਾਵਤ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਖ਼ਤਰੇ ਦਾ ਸਮਾਧਾਨ ਕਰੇਗਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ:
 - ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਯਾਤਰੀ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਏ ਜਾਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦੇਣਾ
 - ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰਕ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ

31. ਕੀ ਕਰੂਜ਼ ਸ਼ਿਪ ਹਾਲੇ ਵੀ ਕੈਨੇਡਾ ਆ ਰਹੇ ਹਨ?

- ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਫਸਰ ਨੇ ਇੱਕ ਬਾਕਾਇਦਾ ਸਿਹਤ ਚੇਤਾਵਨੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕਰੂਜ਼ ਸ਼ਿਪਾਂ 'ਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਕੋਵਿਡ-19 ਬਾਰੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੇ ਲਿਹਾਜ਼ ਨਾਲ, 13 ਮਾਰਚ ਨੂੰ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕਰੂਜ਼ ਸ਼ਿਪ ਦੇ ਮੌਸਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ, 2 ਅਪ੍ਰੈਲ, 2020 ਤੋਂ 1 ਜੁਲਾਈ, 2020 ਤੱਕ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਥਗਨ 500 ਤੋਂ ਵੱਧ ਯਾਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਅਮਲੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਲਿਜਾ ਸਕਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਕਰੂਜ਼ ਸ਼ਿਪਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਰਹੇਗਾ।
- ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਉੱਤਰੀ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੀਮਤ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਸਮਰੱਥਾ ਹੋਣ ਕਾਰਣ, ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਆਰਕਟਿਕ ਵਿੱਚ ਰੁਕਣ ਵਾਲੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਲਈ ਕਰੂਜ਼ ਸ਼ਿਪ ਦਾ ਮੌਸਮ ਇਸ ਸਾਲ ਪੂਰੇ ਮੌਸਮ ਲਈ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਆਕਾਰਾਂ ਦੇ ਕਰੂਜ਼ ਸ਼ਿਪਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਭਾਵੇਂ ਇਸ ਸਮੇਂ, ਇਹ ਉਪਾਅ ਫ਼ੈਰੀਆਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਛੋਟੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਜਹਾਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਇੱਕ ਪਹੁੰਚ ਵਿਕਸਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਪੂਰੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧਤ ਉਪਾਅ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਏ ਜਾਣ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰ ਕੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਨਿਊਜ਼ ਰਿਲੀਜ਼ ਦੇਖੋ:
<https://www.canada.ca/en/transport-canada/news/2020/03/government-of-canada-announces-intention-to-defer-the-start-of-cruise-ship-season-in-canada-as-covid-19-response-measure.html>

ਕੈਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਸਰਹੱਦਾਂ 'ਤੇ, ਫ਼ੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/canadas-reponse.html#acb>

ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ (WHO) ਵੱਲੋਂ ਹੋਰ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਕੋਵਿਡ-19 ਬਾਰੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਆਮ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਉੱਤਰਾਂ ਲਈ [WHO website](#) 'ਤੇ ਜਾਓ।

March 24, 2020
Frequently Asked Questions COVID-19

